



Verband Landwirtschaftlicher Fachbildung in Schleswig-Holstein

Organisation für berufliche Bildung im Agrarbereich
www.vlf-sh.de

„...und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“ vlf Frauenseminar: Motivation im Umgang mit Veränderungen

Wer kennt nicht die Situationen im Leben, in denen Veränderungen im persönlichen und betrieblichen Umfeld eine Neuorientierung erfordern und wichtige Entscheidungen zu treffen sind:



- neue Handlungsfreiräume, weil die Kinder groß und aus dem Haus sind,
- neue Rollenverteilung durch Hofübernahme bzw. Hofübergabe,
- neue Standbeine durch Veränderungen in der Betriebsorganisation,
- neue Sichtweisen im Umgang mit Schicksalsschlägen und Krankheit.

Wie Menschen mit Veränderung umgehen, hat viel mit der persönlichen Lebenseinstellung zu tun und dem Vertrauen in die Zukunft. Optimismus und positives Denken im Umgang mit neuen Situationen sind erlernbar. Lernen Sie die Herausforderungen im Alltag anzunehmen, erfolgreich zu meistern und sich dabei Ihre Lebensqualität zu bewahren. Leben Sie das Leben.



Dieses Seminar mit Trainerin Lydia Lind von der Andreas-Hermes-Akademie bietet

- Methoden und Herangehensweisen für den Umgang mit Veränderungen im Leben,
- Motivation für neue Wege, so dass Sie die Kraft ihrer Gedanken entdecken werden und Ihre Lebensqualität unter sich ändernden Bedingungen spüren.

vlf Frauenseminar

Am 30./31. Oktober 2009

Beginn: Freitag 13 Uhr

Ende: Samstag 16 Uhr

Klappholttal Akademie am Meer, 25992 List auf Sylt, Tel.: 04651-955-0

Kosten: 260 Euro, einschließlich Unterkunft und Verpflegung. 9 Euro Einzelzimmerzuschlag.

Anmeldung unter Tel. : 04331/9453-215, E-Mail: gbraune@lksh.de

bis 9.9.2009

Klappholttal List auf Sylt



Anfahrt:

Die Akademie am Meer liegt direkt in den Dünen – ein paar Schritte über den Deich und man ist direkt an der Nordsee. Dem Wind und den Wellen so nah, so dass der Alltagstrott einfach weggeblasen wird und Raum entsteht, die Seele baumeln zu lassen.

Anreise: Von Süden und Norden am besten mit dem Zug über Niebüll; Abfahrt 12.01 Uhr nach Sylt/Westerland (Ankunft 12.35 Uhr). Dort wartet ein Taxi auf Sie, das Sie nach Klappholttal bringt. Sie finden die Akademie am Meer zwischen den Bädern Kampen und List unmittelbar an der Sylter Westküste und am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes. Von Kampen aus kommend biegen Sie kurz nach der Vogelkoje links in die Privatstraße nach Klappholttal ab.

Die Akademie am Meer ist auch mit dem Bus vom Bahnhof Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje. Von dort sind es ca. 800 Meter zu Fuß nach Klappholttal.

Es besteht die Möglichkeit, den Aufenthalt bis Sonntag, den 1. November zu verlängern.